

ТЮБИНГ

**ТОП ПРАВИЛ,
ЧТОБЫ ЭКСТРЕМАЛЬНЫЙ ОТДЫХ
БЫЛ БЕЗОПАСНЫМ ДЛЯ ВАС И ВАШИХ ДЕТЕЙ**

**ЗАПРЕЩЕНО ПРИВЯЗЫВАТЬ
ТЮБИНГ К ТРАНСПОРТНОМУ СРЕДСТВУ
(АВТОМОБИЛЮ, СНЕГОХОДУ И ПР.)**

**«ВАТРУШКА» МОЖЕТ ВРЕЗАТЬСЯ В ДЕРЕВО,
СТОЛБ ИЛИ ПОПАСТЬ ПОД ТРАНСПОРТ.**

**НЕ ОТПУСКАЙТЕ ДЕТЕЙ
КАТАТЬСЯ ОДНИХ
И НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ
ИХ БЕЗ ПРИСМОТРА**

ПОДГОТОВЛЕННАЯ ТРАССА

**КАТАЙТЕСЬ ТОЛЬКО
В СПЕЦИАЛЬНО ОТВЕДЕННЫХ МЕСТАХ**

**Убедитесь, что спуск качественно расчищен,
на пути нет камней, бугров, песка.**

**ОСМОТРИТЕ ОКОНЧАНИЕ ТРАССЫ.
УБЕДИТЕСЬ В ДОСТАТОЧНОСТИ МЕСТА ДЛЯ ТОРМОЖЕНИЯ.
НЕ ДОЛЖНО БЫТЬ КУСТОВ, ЗАБОРОВ ИЛИ ДЕРЕВЬЕВ,
А ТАКЖЕ ПРОЕЗЖЕЙ ЧАСТИ И ТРОТУАРА.**



ВЫБОР ТЮБИНГА

**«ВАТРУШКИ»
ИСПОЛЬЗУЙТЕ
ПОДХОДЯЩЕГО
РАЗМЕРА
И СОГЛАСНО
ВОЗРАСТНОМУ
ОГРАНИЧЕНИЮ.**



**ПОМИМО РОСТА УЧИТЫВАЙТЕ ВЕС КАТАЮЩЕГОСЯ.
НЕ ПЕРЕГРУЖАЙТЕ «ВАТРУШКУ»,
ИНАЧЕ ОНА МОЖЕТ ЛОПНУТЬ.**

**ПЕРЕД КАЖДЫМ КАТАНИЕМ
ПРОВЕРЯЙТЕ СОСТОЯНИЕ ТЮБИНГА.**

БЕЗОПАСНЫЙ СПУСК

НЕ ЦЕПЛЯЙТЕ «ВАТРУШКИ» ДРУГ К ДРУГУ.
Это в разы увеличивает риск получения травм.

НЕ КАТАЙТЕСЬ НА ТЮБИНГЕ
ВДВОЕМ И БОЛЕЕ.
Один снаряд - один пассажир.

НЕ КАТАЙТЕСЬ СТОЯ,
ЛЕЖА НА ЖИВОТЕ,
И НЕ ЗАПРЫГИВАЙТЕ
НА ТЮБИНГ С РАЗБЕГУ.

НЕ НАЧИНАЙТЕ СПУСК,
ЕСЛИ НА ТРАССЕ ИЛИ
В ЗОНЕ ТОРМОЖЕНИЯ
КТО-ТО ЕСТЬ.



ЗАЩИТНАЯ ЭКИПИРОВКА

РЕКОМЕНДУЕМ КАТАТЬСЯ В ШЛЕМЕ

Тюбинг – низкоуправляемый спортивный снаряд, способный развить большую скорость и вращаться во время движения по склону.

НЕЛЬЗЯ ТОРМОЗИТЬ РУКАМИ И НОГАМИ,
А ТАКЖЕ ДЕЛАТЬ РЕЗКИЕ ДВИЖЕНИЯ –
ЭТО ЧРЕВАТО ПЕРЕЛОМАМИ.



НЕ ЛИШНИМИ БУДУТ
НАКОЛЕННИКИ
И НАЛОКОТНИКИ